

Monatsprogramm März 2020

Feststehendes WOCHENPROGRAMM:

Tagescafé: Montag bis Freitag, 15:00 bis 18:00.

Proberaum: jeden Dienstag von 14:00 bis 17:00 (Näheres siehe Monatsprogramm!)

Offener Bücherschrank: Montag bis Freitag zwischen 15:00 und 18:00.

Bücher entleihen, kostenlos und unkompliziert!

Zusätzlich hat unsere Bücherzelle (alte Telefonzelle), aufgestellt am Zaun zur Volksschule Waltendorf, 24 Stunden für Sie geöffnet!

Betreute Kindernachmittage: jeden Mittwoch und Donnerstag, 15:00 bis 18:00.

Flexi-Days: Bei Bedarf individuelle Kinderbetreuung Montag bis Freitag, zwischen 15:00 und 18:00 Uhr.

Der Kasperl kommt! – am letzten Mittwoch des Monats, **25. März, 16:00**

Offener Babytreff: jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr. Erfahrungsaustausch über den Babyalltag. (Näheres siehe Monatsprogramm!)

Stammtisch für Seniorinnen und Senioren: 19. März 2020 von 15:30 bis 17:30

Kurzfristige Änderungen oder zusätzliche Programmpunkte können sich im Laufe eines Monats ergeben, bitte beachten Sie dazu den Aushang im MGH.

Gitarre-Liedbegleitungskurs: Termine: adelaskrilecz@yahoo.de; Mobil: 0699 11310219

NEUES und EINZELVERANSTALTUNGEN

Montag – Freitag, 30. März bis 03. April, 10:00 – 18:00 **Ostermarkt**
Österliche Geschenke, Palmbüschen, Weihkorbdecken, Osterkerzen, Billetts und vieles mehr.
Der Erlös geht 1:1 an ein soziales Frauenprojekt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mittwoch, 04. März, 15:00 bis 18:00 **Spielenachmittag**
Intergenerativer Spielenachmittag: Wir spielen gemeinsam Brettspielklassiker. Ob jung oder alt, alle machen mit! Herzlich willkommen zu einem kurzweiligen Nachmittag!

Mittwoch, 12. März, 19:15 **„Wo sich Fuchs und Hase Gute Nacht sagen“**
Eine Lese- und Musikabend. Irma Servatius (Bratsche) und Thomas Stiegler (Geige) spielen 12 kleine Duos des steirischen Komponisten Robert Fuchs. Dazu wird Helga Mitterhauser-Dubian Gedichte zum Thema ‚Nacht‘ vorlesen.

Freitag, 13. März, 15:00 bis 16:30 **Erzählcafé „Alt-Waltendorf“**
Wir laden Sie herzlich ein, in einer gemütlichen Runde Geschichten von früher zu erzählen, zu hören und mit uns diese alten Geschichten aufzuschreiben, um so Alt-Waltendorf lebendig zu erhalten.

Mittwoch, 18. März, 19:00 bis 20:30 **Literaturblüten: Textklaubereien**
Gegensätzliches, Missverständliches, vielleicht auch Ähnliches... Mit Michael Benaglio, Elisabeth Jursa und Heinrich Klingenberg.

Donnerstag, 26. März, 19:00 **MGH Aktiv: Informationsabend**
Treffen zur Besprechung gemeinsamer Aktivitäten der unterschiedlichsten Art. Im Mehrgenerationenhaus, Schulgasse 22. Kontakt: mgh.waltendorf@gmx.at

Anmeldungen bitte entweder während der Öffnungszeiten
oder per E-Mail an MGH.Waltendorf@gmx.at.
Weitere Infos auf www.mgh-waltendorf.at



Monatsprogramm März 2020

Donnerstag, 19. März, 15:30 bis 17:30
Plaudereien am Nachmittag.

Stammtisch für Senioren!

**Freitag, 20. März, 17:30 bis 20:30 und
Samstag, 21. März, 09:00 bis 16:00**

Geburtsvorbereitungskurs

Geblockter Kurs, 10 Stunden (inkl. einer Stunde Mittagspause) über 2 Tage. Themen sind beispielsweise Vorbereitung auf die Geburt, Erklärung zum Geburtsablauf, Körperübungen, Umgang mit Wehen und viel Zeit für Fragen. Mit Mag. Irmi Waldner, Hebamme. Kosten: 150€. Anmeldung: irmi.waldner@gmx.at, 0660 2280909

FORTLAUFENDE KURSE

MONTAG

**Mo. 02., 09., 16., 23. und 30. März, 09:00 bis 10:15
und 10:30 bis 11:15**

Qigong

Leichtes Training zur Erhaltung der Beweglichkeit. Kurs am Vormittag mit Carlo Bassi. 10 Einheiten zu einem Beitrag von 95,00 € (Preis pro Einheit 12,00€)

Mo. 02., 09., 16., 23. und 30. März, 10:00 bis 11:30

**Italienisch f. Anfänger
mit guten Vorkenntnissen**

Lehrbuch *Espresso 1 / Nuovo Espresso 2*. Kommunikation und Interaktion im Vordergrund. Lektionsbezogene Grammatik und Wortschatz. Kleine motivierende Gruppengröße. Kursbeginn. **Anmeldung:** Mag. Helga Peter / ciao@spracheerleben.at / Mobil: 0650 79 70 448 / Kosten: 10 Einheiten zu 220 €, exkl. Lehrbuch. **(Niveau A1.2)**

Mo. 02., 09., 16., 23. und 30. März, 10:30 bis 11:30

Gedächtnistraining

Das Gedächtnis in Schwung halten für 50+. 8 Einheiten 56€. Mit Mag.a M. Kolaric.
Info und Anmeldung: 0676 5446744

Mo. 02., 09., 16., 23. und 30. März, 14:30 bis 15:00

Rhythmoland

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren. Mit Ingrid Stampfer.

Mo. 02., 09., 16., 23. und 30. März, 15:30 bis 16:15

Lesestunde für Volksschulkinder

Mit Gertraud Eisenbach. Zwei Einheiten: 15:00 Uhr: Lesen mit Kindern mit Deutsch als Muttersprache und ab 15:45 Uhr: Lesen mit Kindern mit Deutsch als Zweitsprache.

Mo. 02. März, 15:30 bis 18:00

Rainbows-Gruppe

Gestärkt in die Zukunft – Professionelle Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Trennung / Scheidung. Mit Katharina Schaden.

Mo. 02., 09., 16., 23. und 30. März, 17:00 bis 18:30

Italienisch, Mittelstufe

Lehrbuch *Nuovo Espresso 2*. Kommunikation und Interaktion im Vordergrund. Lektionsbezogene Grammatik und Wortschatz. Kleine motivierende Gruppengröße. Kursbeginn. **Anmeldung:** Mag. Helga Peter / ciao@spracheerleben.at / Mobil: 0650 79 70 448 / Kosten: 10 Einheiten zu 220 €, exkl. Lehrbuch. **(Niveau A2.1)**



Monatsprogramm März 2020

Mo. 02. und 09. März, 19:30 bis 20:30

Yoga am Abend

Mit Karin Taschek. Kosten: 105€ für 8 Einheiten à 60 Minuten, Infos und Anmeldung:
office@harmoniewerkstatt.at / 0676 3731071

DIENSTAG

Di. 03., 10., 17. und 24. März, 10:30

Rückbildungskurs

Durch unterschiedliche Übungen sollen das ursprüngliche Körpergefühl und die -funktionen wie vor der Geburt hergestellt werden, um eventuellen Spätfolgen entgegenzuwirken. Beginn idealerweise zwischen 2 und 10 Monaten nach der Geburt; 6 Einheiten. Kosten: 100€. Mit Mag.a Irmi Waldner, Hebamme. **Info und Anmeldung:** irmi.waldner@gmx.at, 0660 2280909

Di. 03., 10., 17., 24. und 31. März, 14:00 bis 17:00

Proberaum

Miteinander und voneinander lernen und sich ausprobieren. Für Jugendliche und Kinder. Mit Dr. Gerald Pelger. **Kontakt:** 0664 887 34 514; gerald.pelger@familienfoerderung.at.

Di. 03., 10., 17., 24. und 31. März, 15:15 bis 16:15

Deutsch-Konversation

Für Anfänger. Besser sprechen lernen. Kostenfrei.

Di. 03., 10., 17., 24. und 31. März, 17:00 bis 18:30

**Italienisch f. Anfänger,
mit geringen Vorkenntnissen**

Lehrbuch *Nuovo Espresso 1*. Kommunikation und Interaktion im Vordergrund. Lektionsbezogene Grammatik und Wortschatz. Kleine motivierende Gruppengröße. Kursbeginn. **Anmeldung:** Mag. Helga Peter / ciao@spracheerleben.at / Mobil: 0650 79 70 448 / Kosten: 10 Einheiten zu 220 €, exkl. Lehrbuch. **(Niveau A1.1)**

MITTWOCH

Mi. 04., 11., 18. und 25. März, 9:30 bis 11:00

Italienisch f. Fortgeschrittene

Nähere Information bei Margit Wolf, Tel.: 0664 1051232

Mi. 04., 11., 18. und 25. März, 10:00 bis 12:00

Offenes Babytreffen

Erfahrungsaustausch über den Babyalltag. Jeden ersten Mittwoch im Monat mit Babybrunch. In Kooperation mit Fratz Graz und dem IFF (Institut für Familien-förderung). Mit Monika Maltezeanu und Nathalie Gries.

Mi. 11., 18. und 25. März, 15:15 bis 16:30

Englisch Konversation

Für leicht Fortgeschrittene. Den Wortschatz erweitern, neue Strukturen erarbeiten. Pro Stunde 10,00 €. Mit Kevin Blatz, Native Speaker. **Mobil:** 0680 2195473

**Mi. 04., 11., 18. und 25. März, 16:00 bis 17:00
und 17:30 bis 18:30**

Yoga für Jung & Alt

Es werden verschiedene Muskelgruppen gestärkt und Balanceübungen für einen gestärkten Fokus gemacht. Geeignet für Einsteiger und jene mit ein wenig Vorerfahrung. **Anmeldung:** bis spätestens 12:00 Uhr am Tag der Einheit, unter 0681 84433411 (begrenzte Teilnehmerzahl). Bitte Bescheid geben, ob man eine eigene Yogamatte mitbringt oder eine leihen möchte! **Kosten:** 12€ pro Einheit, 4er Block: 40€, 8er Block: 70€. **Infos** auch unter: hello@waterlove.at. Mit Judith Fuchs.



Monatsprogramm März 2020

DONNERSTAG

Do. 05., 12., 19. und 26. März,

10:00 bis 11:30

11:30 bis 13:00

Französisch
Anfängerkurs, leicht Fortgeschrittene
Fortgeschrittene

Mit Stephanie Fina. 10 Einheiten (je 1,5 Stunden) zu einem Beitrag von 89,00 €.

Do. 12. und 26. März, 16:00 bis 18:00

Nähstübchen!

Mit Schneidermeisterin Margit Hein. Mitzubringen sind zu ändernde Kleidungsstücke, Freude für das Handwerk und viel gute Nählaune. Kostenfrei!

Do. 12. und 26. März, 17:00 bis 18:00

Musikmäuse

Vierzehntägig. Musikalische Früherziehung für Kinder mit ihren Eltern. Ab 3 Jahren. Anmeldung: Frau Katharina Steiner, 0676 5214952

Do. 05., 12., 19. und 26. März, 16:30 bis 17:30

Yoga für Jung & Alt

Es werden verschiedene Muskelgruppen gestärkt und Balanceübungen für einen gestärkten Fokus gemacht. Geeignet für Einsteiger und jene mit ein wenig Vorerfahrung. **Anmeldung:** bis spätestens 12:00 Uhr am Tag der Einheit, unter 0681 84433411 (begrenzte Teilnehmerzahl). Bitte Bescheid geben, ob man eine eigene Yogamatte mitbringt oder eine leihen möchte! **Kosten:** 12€ pro Einheit, 4er Block: 40€, 8er Block: 70€. **Infos** auch unter: hello@waterlove.at. Mit Judith Fuchs.

Do. 05., 12., 19. und 26. März, 18:00 bis 19:00

Qigong

Für die Steigerung der Lebensenergie und das allgemeine Wohlbefinden. Mit Michaela Eichberger. 12 Einheiten zu einem Betrag von 100€. Anmeldung: im Mehrgenerationenhaus oder unter 0680 4437604 (zwischen 15 und 18 Uhr).

FREITAG

Fr. 06., 13., 20. und 27. März, 09:00 bis 10:30

Italienisch f. Anfänger
mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch *Espresso 1*. Kommunikation und Interaktion im Vordergrund. Lektionsbezogene Grammatik und Wortschatz. Kleine motivierende Gruppengröße. Kursbeginn. **Anmeldung:** Mag. Helga Peter / ciao@spracheerleben.at / 0650 79 70 448 / Kosten: 10 Einheiten zu 220 €, exkl. Lehrbuch; **(Niveau A1.2 / A2.1)**

Fr. 06., 13., 20. und 27. März, 10:00 bis 11:30

Gehirntraining

Entspanntes Gehirntraining in spielerischer Herangehensweise mit Betonung auf Körper- und Sinneserleben, Schulung in Aufmerksamkeit und Konzentration. Info und **Anmeldung** bei: Silke Herrich Tel: 0660-5120632

Fr. 06., 13., 20. und 27. März, 16:45 bis 18:00

Wir singen!

Mit Silke Kindler.

