



Kinderprogramm für Mo, 23. März 2020

1. Bleib fit: Kreuz und quer

Verschränke deine Hände im Nacken! Führe im Sitzen abwechselnd das rechte und das linke Knie zum Ellbogen! Damit wird der Bauch-, die Schulter- und die Rückenmuskulatur mit gleichzeitiger Dehnung gestärkt!

2. Coole Autorennspiele für Kinder mit einem Stift

Bei diesen Autorennen für Kinder geht es auf dem Papier flott zur Sache! Hier ist Geschicklichkeit im Umgang mit dem Zeichenstift gefragt. Fahre mit deinem Stift so schnell wie möglich die Rennstrecke ab, ohne die Bande oder die Hindernisse zu kreuzen. Das stellst du dir ganz einfach vor? Dann probiere die Autorennspiele aus und Du wirst merken, das Kinderspiel ist gar nicht so einfach! Diese Spiele kannst du allein gegen die Uhr spielen. Zusammen mit Freunden macht es aber gleich noch mehr Spaß!

3. Basteltipp des Tages

Wir basteln lustige Gesichter

Blickst du morgens in den Spiegel, siehst du immer dasselbe Gesicht. Abwechslung findest du hier – beim Umblättern!



Zum Basteln der Gesichter braucht ihr:

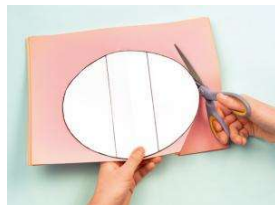
- festen Pappkarton
- buntes Papier
- Tesafilm
- 3 Ringbinder
- Schere
- Locher
- Stifte
- Klebstoff



Und so wird's gemacht:



Lasse einen Erwachsenen eine Schablone in einer ovalen Form zeichnen und ausschneiden. Zeichne darauf zwei Querstriche, die das Oval in drei Abschnitte teilen. Lege die Form auf einen Pappkarton, zeichne den Umriss ab und schneide ihn aus. Das ist der Rücken deines Buches.



Nimm einen Stapel farbiges Papier (10 bis 12 Seiten) und befestige die Schablone mit Klebefilm auf dem obersten Blatt. Schneide die Form aus.



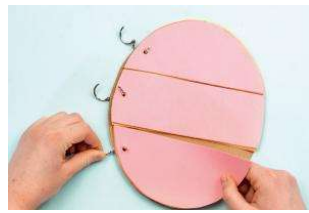
Danach zerschneidest du den Stapel entlang der Linien in drei Teile. Entferne die Schablone wieder.



Stanze mit einem Locher an der linken Seite je ein Loch in die Innenseiten und den Papprücken.



Achte darauf, dass die Löcher genau übereinanderliegen (markiere die Stellen am besten vorher mit einem Stift auf der Pappe).



Fädle die Ringbinder durch den Pappücken und die Innenseiten und verschließe sie.



Male Augen, Nasen und Münder auf die einzelnen Seiten oder schneide dir welche aus Zeitschriften aus und klebe sie auf. Fertig! Nun kannst du durch bloßes Umblättern die lustigen Gesichter immer wieder neu zusammenstellen. Viel Spaß!