



## Kinderprogramm für Mi, 18. März 2020

### 1.) Fit in den Tag



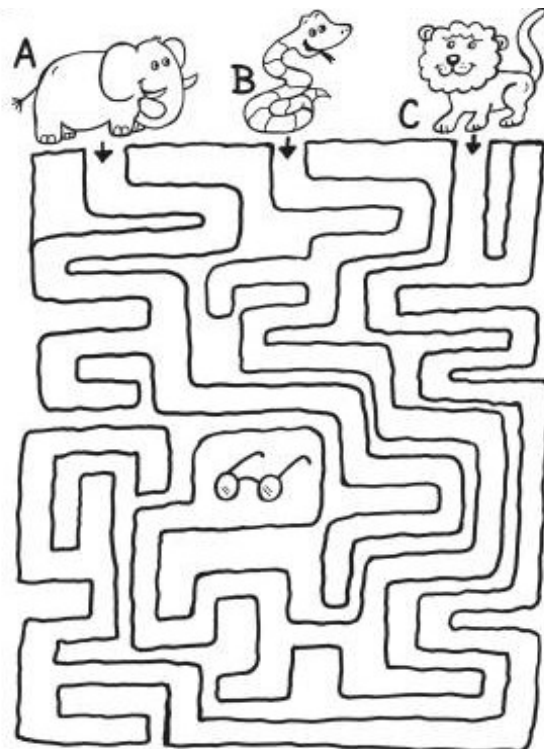
Schnappe dir eine Turnmatte oder stell dich auf einen Teppich. Stell dich aufrecht hin und mach dich lang wie eine Kerze. Danach versuchst du mit deinen Händen deine Zehenspitzen oder sogar den Boden zu berühren.

Wandere mit den Händen am Boden ca. einen Meter nach vorne und strecke dabei deinen Popo in die Luft. Nun bildest du mit deinem Körper ein Dreieck. Wandere danach mit deinen Händen wieder zurück zu deinen Füßen und richte dich langsam wieder auf.

Wiederhole dies 10-mal.

### 2.) Wem gehört die Brille?

Antwort: \_\_\_\_\_





### 3.) Bechertelefon

Du brauchst dafür:

- . 2 Plastikbecher
- . 1 langes Stück Schnur oder Wollfaden
- . eine etwas dickere Nadel

- 1.) Bohre mit der Nadel vorsichtig ein Loch in die Unterseite der beiden Becher
- 2.) Ziehe den Faden durch den Boden des ersten Bechers und mache am Ende des Fadens einen Knoten, so dass der Faden nicht durchrutschen kann.
- 3.) Danach ziehst du das andere Ende des Fadens durch den Boden des anderen Bechers und befestigst ihn mit einem Knoten.
- 4.) Jetzt kannst du das Bechertelefon mit jemandem ausprobieren. Stellt euch so auf, dass der Faden des Telefons gespannt ist. Einer spricht in den Becher und der Gesprächspartner hält sich den anderen Becher an das Ohr.



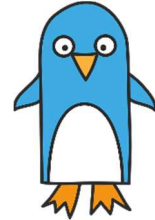
### Wie funktioniert das?

Die Sprache erzeugt Schallwellen, die durch die Luft auf den Becherboden übertragen werden. Der gespannte Faden überträgt die Wellen zum zweiten Becher, dann wieder über die Luft zum Ohr.

Auf dem Prinzip, durch Schwingungen eines Körpers Töne zu erzeugen, basieren alle Musikinstrumente, wie auch Mikrofone und Lautsprecher.



#### 4.) Witz des Tages:



Ein Mann läuft mit einem Pinguin auf dem Arm durch die Stadt.

Passant: „Wo haben Sie den denn her?“

Mann: „Ist mir so zugelaufen! Was meinen Sie soll ich mit ihm machen?“

Passant: „Gehen Sie doch mit ihm in den Zoo!“

Nach ein paar Stunden treffen sich die drei wieder.

Passant: „Aber ich sagte ihnen doch, gehen Sie mit ihm in den Zoo!“

Mann: „Waren wir ja, jetzt gehen wir ins Kino.“

#### 5.) Ausmalbild

