

Bewegungskompetenzen – VS Waltendorf

Bewegung und Spiel sind Teil der kindlichen Welt. Sie gehören zu den elementaren Bedürfnissen von Kindern und sind für eine körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung der Kinder unverzichtbar.

Der große Bewegungsdrang, die Neugier, der fast unstillbare Spieltrieb und die natürliche Bewegungsfreude bieten enorme Chancen für die motorische Entwicklung und ermöglichen das Erlernen von motorischen Grundfertigkeiten wie, Laufen, Springen, Klettern Schwingen, Rollen, Balancieren, Werfen und Fangen.

Vielfältige Angebote von Bewegung und Sport sollen Bewegungsfreude initiieren, besondere Interessen und Begabungen der Kinder fördern und auf der anderen Seite helfen mögliche Defizite auszugleichen.

Leitsätze für Sport mit Kindern

- beinhaltet vielseitige, sportartübergreifende Bewegungen und Bewegungsaufgaben
- bezieht viele und verschiedene Spiele und Spielformen, wie auch zielgerichtete Übungen mit ein
- muss alle Möglichkeiten zu einem großen Bewegungsschatz ausschöpfen, dadurch werden sportartübergreifende und sportartspezifische Bewegungsformen leichter, schneller und zielgerichteter erlernt.

Eine zentrale Rolle spielen dabei

die **BÄLLE** oooooo – mit ihrer Magie und den unzähligen Varianten der Kreativität,

sollen die Kinder auf eine unendliche Entdeckungsreise geschickt werden und sie dabei auch in ihrer gesamten Entwicklung des Lernprozesses fördern und unterstützen.

„Ich und mein Ball , meine Bälle und ich“

Spiele fördern den Kontakt,

die Kommunikation

die Kooperation

die Integration

schulen die *Selbst- und Fremdwahrnehmung*

Bewegung und das Spielen mit dem Ball verbessern das Bewegungsgefühl

Pädagogische Aspekte und Lernziele sind:

Selbstständigkeit, Verantwortungsgefühl, Akzeptieren von Entscheidungen, Teamgeist, sich einordnen können, Kritikverständnis, Fairness, soziales Miteinander im Teamwork, gegenseitige Unterstützung und Hilfestellung, Freude und Spaß, Toleranz, Kreativität, Selbstvertrauen, Durchhalte- und Durchsetzungsvermögen, Selbstwertgefühl, Leistungsstreben, Lernbereitschaft, Entscheidungsfreude, Abbau von Angst, Willensstärke, Entschlossenheit, Erfolgsorientierung, Pflichtbewusstsein.